

petit guide des ressources de l'économie sociale et solidaire locale

de Saint-Quentin-en-Yvelines
et de ses environs

alter
guide



Bienvenue !

Cet alterguide, édité par l'association Dédale, se concentre sur les productions et services de proximité alternatifs.

Il met principalement l'accent sur les actions allant dans le sens de la protection de l'environnement et la baisse des inégalités sociales.

Ainsi, la majorité des produits proposés sont issus d'une agriculture sans pesticides ni engrais chimiques. Une bonne partie d'entre eux est issue de structures de promotion du commerce équitable Nord-Nord et Nord-Sud, ou d'une économie de proximité, sociale et solidaire.

Ce guide est animé par l'association Dédale, mais ne peut réellement être exhaustif que grâce à votre participation. Vous pouvez nous signaler vos trouvailles et vos découvertes locales et solidaires à l'adresse de l'association :

contact@dedaleasso.org

Merci, et bonnes découvertes !

des légumes

Ferme de la Pomme d'or

2, route des Essarts - 78720 Senlisse

Tél. : 06 31 18 07 41

Mail : bio.pommedor@gmail.com

www.pommedor.fr

Produits : concombres, courges, courgettes, salades, tomates, persil, basilic, équitation

Ferme Lafouasse

38, Grande Rue - 91470 Pecqueuse

Contact : Sylvie et Thomas Lafouasse

Tél. : 01 64 91 08 94

Produits : légumes (pommes de terre, salades, tomates (dont des variétés anciennes), panais, oignons, choux, carottes...), pâtes (ofeli...)

des fruits et jus de fruits

Ferme du Clos d'Ancoigny

Route de Chavenay - 78860 Saint-Nom-la-Bretèche

Tél. : 01 30 54 44 46

lafermeduclosdancoigny.blogspot.fr

Produits : fruits, légumes et céréales



des fruits et jus de fruits

du fromage...

... de vache



La ferme de Coubertin

Domaine de Coubertin

78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Tél. : 01 30 52 00 19

www.ferme-de-coubertin.fr

Produits : fromage de vache, fromage de chèvre, laitages, œufs, pain d'épice, miel, légumes, terrines

... de chèvre

Fromagerie des 3 ponts

Contact : Marc et Thileke Lesty

La petite Hoque, RD 906

78610 Auffargis

Tél. : 01 30 59 85 80

Mail : cabriotte@free.fr

www.3ponts.com

Produits : fromage, ateliers

Ferme de la Noue

RD 61 - 78720 La Celle-les-Bordes

Contact : Claudie et Philippe Le Quéré

Tél. : 01 34 85 16 17

Mail : fermedelanoue@gmail.com

www.fermedelanoue.net



Produits : fromage de chèvre, miel,
viande, jus de pommes, poires

du Fromage

des viandes...

Ferme de la Grand'Maison

Hameau de Trottigny, rue de la Grand'Maison

78460 Chevreuse

Contact : Martine Blin et Frédéric Peltier

Tél. : 06 86 89 66 08

Mail : closdesdrouins@free.fr

www.fermedelevagegrandmaison.fr

Produits : viandes de porc, vache, veau

Ferme de Champgarnier

Rue de la Croix Mathurine - 78320 Le Mesnil-Saint-Denis

Contact : Didier et Florence Demuyt

Tél. : 01 34 61 86 30

Mail : demuyt.didier@orange.fr

www.fermedechampgarnier.fr

Produits : viande de veau, génisse, agneau, porc, tripes, tête de veau

Ferme de la Quoiqueterie

1, route de l'Étang de la Tour - 78125 Vieille-Église-en-Yvelines

Contact : Nadine et François Petipas

Tél. : 01 30 41 16 01

Mail : laquoiqueterie@orange.fr

lafermedelaquoiqueterie.blog4ever.com

Produits : viandes de bovin, veau, porc, poulets, lapins, oies, dindes, pintades, canettes

des produits divers...

... farines, pains, gourmandises

La Ferme du Champart
RD 24 - 78720 Cernay-la-Ville
Contact : Christophe Vallon
Tél. : 01 34 85 14 67
www.parc-naturel-chevreuse.fr

Produits : farine de blé, pain, baguette, pâtisserie

La Budinerie
1, chemin de la Budinerie - 78720 La Celle-les-Bordes
Tél. : 06 87 50 31 45
Mail : labudinerie@wanadoo.fr
painbudibio.fr

Produits : farine, pain

Ferme Vandame
1, Place de la Mairie - 91190 Villiers-le-Bâcle
Contact : Emmanuel Vandame et Cristiana Modica
Tél. : 01 69 41 49 96

Produits : pains, pâtisseries, farine de blé, farine d'épeautre, lentilles, pommes de terre

des produits divers...

... à savourer

Ma ruche à la maison

2, allée Nicolas Poussin - 78210 Saint-Cyr-l'École

Mail : mrm@maruchealamaison

www.maruchealamaison.fr

Produits : miel, services en apiculture, cidre, vin

La ferme des Beurreries

Route Royale - 78810 Feucherolles

Contact : Damien et Marie-Hélène Bignon

Tél. : 01 30 54 46 17

Mail : mh.p.bignon@freesbee.fr

Produits : œufs, lentilles

La ferme du Marais

78490 Vicq

www.equitaf-safran.fr

Produits : safran, plantes aromatiques, épices, boulangerie, maraîchage

... à consommer avec modération

Brasserie de La Vallée de Chevreuse
65, avenue de la Division Leclerc - 78830 Bonnelles
Tél. : 09 62 35 27 83 ou 01 30 41 36 55
Mail : emmanuel@brasseriechevreuse.com

Produits : bières et bières de saison

Micro-brasserie La Petite Sœur
165, boulevard de la République - 78500 Sartrouville
Tél. : 01 75 93 77 29
Mail : contact@laptitesoeur.com
www.laptitesoeur.com

Produits : bières et bières de saison

... de soin du corps

Les Bois d'Arolles
33, rue de l'Aubépine - 78180 Montigny-le-Bretonneux
Contact : Stéphanie Siegel
Tél. : 06 15 66 11 64
Mail : sgrillard@modulonet.fr
www.lesboisdarolles.com

Produits : savons

des épiceries

HarmonYal

Élancourt village

78990 Élancourt

Contact : Mélissa Le Yaouanq

Tél. : 06 70 99 24 69

Mail : contact@harmonyal.fr

melyssa.org/bio

Produits : produits secs (farines, graines, céréales, huiles, condiments, biscuits, jus, etc.)
produits de beauté et d'entretien, pains, alcool, confiture, légumes

Magny Bio

35, bis route de Versailles, 78114 Magny-les-Hameaux

Tél. : 01 30 47 20 91

www.magnybio.fr

Produits : des fruits et légumes frais de saison



Épicerie bio des Tourelles

Chemin des Tourelles - 91790 Boissy-sous-Saint-Yon

Tél. : 01 60 82 07 47

www.epiceriebiotourelles.fr

Produits : légumes et épicerie



Pleinchamp dans la ville
24, bis place Étienne Marcel
78180 Montigny-le-Bretonneux

Produits : alimentation, épicerie, fruits et légumes, santé, cosmétiques, diététique



Artisans du Monde

- Mail des Saules, square Camille Pissarro
78280 Guyancourt
Tél. : 01 30 50 24 94
Mail : adm-sqy@laposte.net
www.artisansdumonde.org

- 29, avenue de Saint Cloud - 78000 Versailles
Tél. : 01 39 51 03 84
Mail : admversaillessarl@gmail.com

Produits : Thé, café, jouets, vêtements, bijoux, mobilier, objets divers...



de l'agriculture et des échanges

des AMAP

Association mettant en relation directe un paysan et des consom'acteurs pour un soutien l'agriculture locale, recréer des liens sociaux entre campagne et villes et protéger l'environnement. Les adhérents des AMAP préachètent la production du paysan garantissant ainsi à l'agriculteur des revenus fixes et connus d'avance.



Produits (variable selon les AMAP) : légumes, pains, fromages, viandes, fruits, œufs, etc.

Farces à Trappes

78190 Trappes

Contact : Jennifer

Tél. : 06 25 39 16 00

Mail : amap-trappes@dedale.org

Terrain vague

78280 Guyancourt

Courriel : amap.guyancourt@gmail.com

La cagette verte (AMAP étudiante)

Association ICARE - 78280 Guyancourt

Mail : lacagetteverte@gmail.com

www.lacagetteverte.sitew.com

Bocageot

78280 Guyancourt

Mail : bocageot@amap-idf.org

AMMAP

rue de l'Église - 78310 Maurepas

Contact : Olivier Varnizy

Mail : president@ammmap.org

www.ammmap.org

Carottes de Patagonie

78310 Maurepas

Mail : carottes.de.patagonie@gmail.com

carottes-patagonie.blogspot.com

Graines et cultures

78320 Lévis-Saint-Nom

Tél. : 01 34 61 47 68

Mail : f-magar@orange.fr

Les Prés de Chez Vous

78280 Guyancourt

Contact : Camille Lloret

Mail : lespresdechezvous@gmail.com

lespresdechezvous.wordpress.com

Les jardins enchantés

78640 Cressay

jardinsenchantes.free.fr

AMAP 100% Villepreux

78450 Villepreux

Contact : Edith Laurence

Tél. : 06 99 52 98 19

Le panier des indiens

91470 Les Molières

sites.google.com/site/lepanierdesindiens



de l'agriculture et des échanges

Plaisir des saveurs

78370 Plaisir

Contact : Jean Gourichon

Mail : jean@amap-plaisir.org

Le Panier des Hameaux

78114 Magny-les-Hameaux

Contact : Alain Le Vot

Mail : alainlevot@modulonet.fr

Tél. : 01 30 52 69 40

La Sente des p'tits légumes

78960 Voisins-le-Bretonneux

Contact : Marie Mathivon

Tél. : 06 60 89 37 93

Mail : mathivonmarie@yahoo.fr

Le potager du bois

78960 Voisins-le-Bretonneux

Contact : Corinne Girardi

Mail : corinne.girardi@wanadoo.fr

lepotagerdubois.free.fr

Du bio à ma porte

78320 La Verrière

Contact : Béatrice

Tél. : 06 65 66 28 28

Les paniers d'autrefois

78320 La Verrière

Contact : Jacques Marre

Tél. : 01 34 61 07 21

Mail : jacques-marre@orange.fr



Les jardins de Boicyfleur

Bois d'Arcy, Fontenay-le-Fleury, Saint-Cyr-l'École Tél. : 06 18 09 42 70

Mail : lesjardinsdeboicyfleur@laposte.net
lesjardinsdeboicyfleur.ekablog.com

Les jardins de Cocagne

Ferme de Buloyer - 2, rue Pierre-Nicole - 78114 Magny-les-Hameaux

Tél. : 09 71 51 09 37

Mail : contact@paris-cocagne.com

www.reseaucocagne.asso.fr

des jardins partagés

Sème qui peut

OVSQ - 78280 Guyancourt

Ouvert aux étudiants de l'UVSQ, personnels et voisins

semequipeut@gmail.com

Le jardin collectif de La Verrière

78320 La Verrière

Ouvert aux riverains

Contact : Michèle Jardin

Tél. : 01 39 38 60 39

Mail : michelejardin@free.fr

Le jardin des Colibris de Versailles

1, rue Édouard Charton - 78000 Versailles

Contact : Renaud

Mail : colibrisdeversailles@gmail.com

sites.google.com/site/colibrisdeversailles/jardin

des incroyables comestibles



Les Incroyables Comestibles se cachent en ville ! Cette initiative est à la portée de tous. Des bacs dans lesquels sont plantés des fruits, des légumes ou des condiments, offrent au passant l'occasion de découvrir, cueillir et déguster ces productions urbaines offertes généreusement. Et **pourquoi pas s'arrêter quelques instants pour entretenir ou venir planter** à votre tour ?

Consultez la carte des Incroyables Comestibles sur la page grainothèque du site de Dédale.

à la Maison de l'autre Économie
4, rue Louis Lormand - 78320 La Verrière

à la Maison de Quartier André Malraux
4, rue des Blés d'Or - 78180 Montigny-le-Bretonneux

à la Maison de Quartier du Bois de l'Étang
Avenue Joseph Rollo - 78320 La Verrière

à la Maison de Quartier Joseph Kosma
Place Jacques Brel - 78280 Guyancourt

à l'Université UVSQ - association ICARE
4, boulevard d'Alembert- 78280 Guyancourt

de la finance solidaire

Le Bonheur est dans le prêt

La Cagnotte Solidaire « Le Bonheur est dans le prêt » permet de prêter à taux zéro aux petits exploitants agricoles afin qu'ils puissent investir dans du matériel ou constituer une trésorerie.

78 280 Guyancourt

Contact : Thierry Chaligne

Mail : bonheuredanslepret@gmail.com

Énercity 78

Développement de projets citoyens d'énergies renouvelables

www.enercity78.fr

Yvelines actives

Favoriser les initiatives créatrices d'emplois en faveur des demandeurs d'emploi et des personnes en situation de précarité.

78000 Versailles

Mail : contact.yvelinesactives@gmail.com

www.yvelinesactives.fr

Le Crédit Coopératif

5-7, rue du Maréchal Foch BP 432 - 78000 Versailles Cedex

Tél. : 09 80 98 00 00

Mail : versailles@credit-cooperatif.coop

La NEF

Coopérative financière qui offre des solutions d'épargne et de crédit orientées vers les projets ayant une utilité sociale, écologique et/ou culturelle.

www.lanef.com

des SEL

SEL signifie : Système d'Échange Local. Formés en association, les SEL permettent l'échange de biens ou de services entre les adhérents. Chaque SEL est autonome, et a son propre système d'échange : catalogue ou annuaire, rencontres régulières, bouche à oreille, etc. Les services échangés sont le plus souvent comptabilisés par le temps passé à le réaliser, et les biens ont une valeur - discutée ou non, mais non monétaire. Chaque SEL a sa propre « monnaie » **d'échange, et adopte plus ou moins les règles d'une monnaie complémentaire.**

SIEL de SQY
www.sieldesqy.com

SEL de Guyancourt
20, rue Toulouse Lautrec - 78280 Guyancourt
Contact : Monique Martini
Tél : 01 74 13 23 28
Mail : sel78@numericable.fr
sel78.site.voila.fr

SEL de La Verrière
78 320 La Verrière
Contact : Eszter Lafitte
Mail : aimelook@yahoo.fr

Harmonie SEL
Les Clayes-sous-bois, Plaisir, Villepreux
Mail : contact@harmoniesel.fr
www.harmoniesel.fr

SEL de Versailles

78000 Versailles

Contact : Renaud Anzieu

Mail : anzieu@free.fr

seldeversailles.communityforge.net

SEL des 3 communes

Villiers-Saint-Frédéric, Neauphe-le-Château, Jouars-Ponchartrain

9, rue Saint Frédéric - 78760 Jouars-Ponchartrain

Mail : sel3communes@gmail.com

SELM du Val de Mauldre

Vallée de la Mauldre

selvaldemauldre.seliweb.net

des ressources

Ressourcerie de la Gerbe

13 rue des Fontenelles - 78920 Ecquevilly

Ressourcerie de Vélizy-Villacoublay

78140 Vélizy-Villacoublay

des loisirs, de la culture

Ferme pédagogique de la base de loisirs de SQY

Rond-point Éric Tabarly, RD 912 - 78190 Trappes

Tél.: 01 30 16 44 40

saint-quentin-en-yvelines.iledeloisirs.fr/ferme-pedagogique/presentation

Activités: ateliers autour des animaux et des cultures

Bergerie Nationale

Parc du Château - 78120 Rambouillet

Tél : 06 61 08 68 70

bergerie-nationale.educagri.fr

Activités: visite de la ferme et animations

Produits: fromage, œufs, beurre, charcuterie

Ballades dans la vallée de Chevreuse

guidesparc.chevreuse.free.fr

Activités: promenades guidées à la découverte du patrimoine du Parc Naturel

Librairie Le mille-feuilles

23, rue Pierre Sépard - 78190 Trappes

Tél. : 01 30 62 22 58

Mail : librairielemillefeuilles@yahoo.fr

Activités: récupération, fabrication et vente de livres, cahiers,...

des bibliothèques libres

à la Maison de l'autre Économie

4, rue Louis Lormand - 78320 La Verrière

à la maison de Quartier André Malraux

4, rue des Blés d'Or - 78180 Montigny-le-Bretonneux

Tél. : 01 30 96 07 30

au centre socio-culturel Luxereau

23, rue Jean Zay - 78190 Trappes

à la médiathèque du Canal

Quai François Truffaut - 78180 Montigny-le-Bretonneux

Tél. : 01 30 96 96 00

des alternatives en ligne

Framasoft

La galaxie des logiciels libres

www.framasoft.org

Mmiaou

Trouver son média alternatif

www.mmiaou.fr



Ce guide est animé par l'association



Dédale signifie : démarches dynamiques pour des alternatives éthiques. Elle porte et développe des projets à vocation sociale, environnementale et/ou de solidarité à destination des habitants des communes de Saint-Quentin-en-Yvelines.

L'association anime actuellement une quinzaine de projets, permanents ou ponctuels. Dédale est également membre d'Alternatiba SQY.

dedaleasso.org

Je suis à prix libre. Participer, c'est m'aider à me développer et diffuser les al-

Contact :

Association Dédale

8, rue Saint-Pol Roux

Chez Jérémie et Jennifer Le Her

78280 Guyancourt

Mail : contact@dedaleasso.org